

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор

_____ Н.М. Матящук
«___» вересня 2021 року

ЗАХОДИ

*про заборону тютюнопаління, запобігання шкідливим звичкам
на 2021 – 2022 н.р.*

1. Участь у Всеукраїнському Олімпійському уроці та Всеукраїнському Олімпійському тижні.

(11.09-10.10) Степанюк Т.Г., Середа В.В.

2. Уроки здоров'я «Здоров'я дітей – здоров'я нації». Вересень – травень.

(1-11 кл.) Кл. кер., вч. фіз. вих.

3. Круглі столи: «Твоє життя – твій вибір», «Об'єднаємо наші зусилля», «Найбільше щастя у житті – здоров'я».

Протягом року. Кл. кер. 8 – 11 кл.

4. Бесіди:

- «Режим дня школяра»
- «Шкідливі звички – запорука втрати власного здоров'я»
- «Тютюнова спокуса»
- «У вогні сигарети згорає не лише тютюн»

Постійно. Кл. кер. 1 - 4 кл.

5. Бесіди у 5 - 11 класах:

- «Алкоголь і здоров'я»
- «Від пияцтва до злочину – один крок»
- «Тверезість – норма життя»
- «Хвороби, викликані алкоголізмом і тютюнопалінням»
- «Вплив алкоголю на потомство, п'ють батьки – страждають діти»
- «Легкі алкогольні напої – омана, яка веде до реального алкоголізму»
- «Алкоголь і вуличний травматизм»
- «Про тютюнопаління і наркоманію»
- «Вибирай сам: бути здоровим чи курити»
- «Не піддавайся шкідливим звичкам»
- «Формула здорового способу життя»
- «Курці – потенційні порушники правил пожежної безпеки»
- «Нікотин – своєрідний наркотик»

Постійно. Кл. кер. 5 - 11 кл.

6. Випуск санітарних бюлетенів «Шкідливі звички».(5 – 11 кл.)

Січень Вч. ОЗ Котисько М.Д.

7. Виставка літератури у шкільній бібліотеці «Обери здоров'я – обери життя».

Постійно. Корнійчук А.С.

8. Тренінгові заняття за програмою «Рівний – рівному»:

- «Ризикована поведінка та формування відповідальної поведінки».11кл.
- «Як діяти в ситуації ризику?».10кл.
- «Визнач свою позицію».9кл.
- «Здоров'я та здоровий спосіб життя».8кл.

Протягом року. Котисько М.Д., Чубай В.А.

9. Уроки ОЗ у 5-6-7-8кл.

- «Життя і здоров'я людини». 7 - 8кл.
- «Складання плану здорового способу життя». 5 – 6кл.
- «Значення звичок і навичок для здоров'я». 9кл.
- «Шкідливі звички, життя у своє задоволення».10 – 11кл.

Протягом року. Вч. ОЗ Котисько М.Д.

10. Індивідуальна робота з дітьми з групи ризику «Як вберегтися від шкідливих звичок».

Постійно. Соц. пед., психолог, чл. пед. колективу.

11. Батьківські збори «Відповідальність батьків за збереження життя і здоров'я дітей».

1 раз у рік. Кл. кер. 1-11кл.

12. Виставки малюнків та інформаційно – пропагандистських плакатів «Обери здоров'я – збережи життя»

Листопад. Ярема О.Ю.

13. Профілактичні рейди «Вулиця», «Вокзал», «Канікули», «Перерва».

(З метою запобігання тютюнопаління у молодіжному середовищі.)

Постійно. Учком. Рада профілактики правопорушень.

14. Участь в цільових освітніх акціях:

- Всесвітній день «не куріння». «Обміняй цигарку на цукерку»
- Всесвітній день боротьби зі СНІДом.

18 листопада

1 грудня. Соц. педагог Чубай В.А.

17. Соціологічні дослідження проблеми шкідливих звичок в учнівському середовищі
5 – 11 кл.

Постійно. Соц. педагог Чубай В.А.

18. Поповнювати куточок «За здоровий спосіб життя» новими інформаційними матеріалами.

Постійно. З/д з в/р.

19. Дні профілактики правопорушень щодо запобігання шкідливим звичкам. Заслуховування окремих учнів за тютюнопаління.

Раз у семестр. Учком.